#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 143

##### Ф.И.О: Арцебарская Татьяна Юрьевна

Год рождения: 1981

Место жительства: г. Запорожье ул. Кузнецова 21-6

Место работы: ПАО «Укрнафта», оператор АЗС

Находился на лечении с 03.02.16 по 16.02.16 в диаб. энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Беременность Ш, 7 нед, Ожирение II ст. (ИМТ 36,5кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.Диффузный зоб II ст. Эутиреоидное состояние.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, снижение веса на 10 кг за год, повышение АД макс. до 140/90 мм рт.ст.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2012г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. В течении последнего года принимала сиофор 1000 2р/сут. В течении 3 нед не принимает. Повышение АД в течение 4 лет. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ в связи с беременностью.

Данные лабораторных исследований.

04.02.16 Общ. ан. крови Нв –133 г/л эритр –4,0 лейк – 4,8 СОЭ – 3 мм/час

э- 1% п- 0% с- 69% л- 25 % м- 5%

04.02.16 Биохимия: СКФ –130 мл./мин., хол –3,74 тригл -1,1 ХСЛПВП -0,98 ХСЛПНП -2,27 Катер -2,9 мочевина –2,5 креатинин – 80 бил общ –11,5 бил пр –2,9 тим –1,3 АСТ – 0,15 АЛТ – 0,18 ммоль/л;

12.02.16Св.Т4 - 17,7 (10-25) ммоль/л; ТТГ – 0,1 (0,3-4,0) Мме/мл; АТ ТПО – 31,1 (0-30) МЕ/мл

04.02.16 Глик гемоглобин 9,9 %

### 04.02.16 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк –1-2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. –ум ; эпит. перех. - в п/зр

05.02.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

12.02.16 Суточная глюкозурия – 2,04%; Суточная протеинурия – отр

##### 12.02.16 Микроальбуминурия – 56,1мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 03.02 |  |  | 7,8 | 11,0 |  |
| 05.02 | 7,5 | 7,1 |  |  |  |
| 08.02 | 7,1 | 11,2 | 9,7 | 6,4 |  |
| 10.02 | 7,1 | 9,7 | 9,8 | 6,8 |  |
| 12.02 | 7,8 | 7,7 | 7,3 | 8,4 |  |
| 15.02 | 7,1 | 7,6 | 9,0 | 7,8 | 7,3 |

02.02Невропатолог: Патологии на момент осмотра не выявлено.

04.02.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Д-з: Оптические среды и глазное дно без особенностей.

03.2.16ЭКГ: ЧСС 92 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Неполная блокада ПНПГ.

12.02.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

06.2.16Гинеколог: Беременность Ш, 7 нед,

06.02.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки внутриматочной одноплодной беременности. По данным фетометрии срок 6 нед ∓ 3 дня. Развитие плода соответствует сроку беременности. Киста желтого тела в левом яичнике.

04.02.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 10,6 см3; лев. д. V = 9,6 см3

Щит. железа увеличена, контуры неровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы. Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: допегит, Протафан НМ, Актрапид НМ.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80-140/90 мм рт. ст. 15.02.16 в 2015 было отмечено повышение АД до 180/120, сопровождающиеся жалобами на слабость головокружение после однократного приема фенигидин АД снизилось до 160/100 мм рт ст. 16.02.16 АД 140/90 мм рт. ст., сохраняется общая слабость.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, гинеколога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-4-6 ед., п/о- 4-6ед., Протафан НМ п/у 12-14ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Рек. кардиолога: допегит 250 2р/д. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
6. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
7. Рек гинеколога: фолиевая кислота 400 мг/сут, валериана 2 т 3р/д встать на учет по м\ж по беременности.
8. Б/л серия. АГВ № 235155 с 03.02.16 по 16.02.16. К труду 17.02.16.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.